

# Cronisti in classe QN LA NAZIONE 2023

Comitato Promotore  
Celebrazioni Pucciniane



La scuola Cipa (Centro provinciale istruzione adulti) di Massa opera nell'Istituto Penale di Pontremoli, offrendo corsi di alfabetizzazione e di primo livello

## Sai il significato della parola Hikikomori?

E' un problema diffuso in primis in Giappone ma che è sbarcato anche nel nostro paese e coinvolge purtroppo tanti, troppi giovani

**Oggi è un fenomeno** sociale; il suo significato è "restare in disparte" e indica chi decide di isolarsi perché ha paura del mondo esterno, chi si chiude in se stesso, in casa o addirittura nella propria camera, tanto da non avere più relazioni sociali. L'isolamento diventa patologico se la persona rimane in casa per un periodo superiore ai sei mesi. Tendenzialmente il problema si manifesta nella fase dell'adolescenza, ma può interessare anche adulti e bambini. Chi soffre di questa patologia ha sicuramente una predisposizione genetica ma subentrano anche altri fattori: individuali, familiari e sociali. I fattori individuali sono bassa autostima, vergogna e timidezza, fobia sociale (la paura di stare in mezzo alla gente) e disturbi mentali; quelli familiari riguardano gli abusi e maltrattamenti subiti dai propri genitori ma soprattutto la mancanza di empatia. I fattori socia-



Immagine presa in Rete da ragazze e docenti che potrebbe descrivere, in qualche modo, questa realtà (foto di repertorio)

li si riferiscono al mondo virtuale, uso eccessivo di videogames, tossicodipendenze, episodi di bullismo. Le pressioni di realizzazione sociale sono invece una causa sia familiare che sociale, conseguenza di una forte competitività. Infatti la maggior parte degli hikikomori appartiene a famiglie benestanti e

molto spesso è figlio unico; subisce quindi la pressione delle aspettative genitoriali. Solitamente sono ragazzi molto intelligenti che non hanno problemi a livello scolastico ma poco in comune coi compagni di classe. Anni fa il problema era presente solo in Giappone; infatti la cultura nipponica è caratterizzata da

una forte repressione emotiva, la popolazione è particolarmente anaffettiva e abituata a nascondere i propri sentimenti anche alle persone care, come i genitori. Si contano oggi circa 500000 casi accertati, ma il numero potrebbe arrivare ad un milione (1% della popolazione nipponica). Negli ultimi anni

questo problema si è esteso anche in Italia (circa 100000 casi) e si sta diffondendo in tutto il mondo. La situazione si è particolarmente aggravata a causa della pandemia e dell'isolamento che ne è derivato e non ultimo dall'uso, anzi abuso, della rete, dei social media e dei videogames. Come aiutare un hikikomori che crede di non aver bisogno di aiuto? Sicuramente è indispensabile il sostegno e la partecipazione di entrambi i genitori e non solo della madre, come spesso accade; necessario è anche il supporto di un esperto che media fra le aspirazioni del figlio e le aspettative genitoriali: la strada che il figlio vorrà percorrere potrebbe non corrispondere al loro modello di vita ideale. Il terapeuta, nel caso di manifestazioni di sindromi paranoиди, può anche prescrivere una terapia farmacologica. L'esperto Marco Crepaldi ha aperto un sito dedicato [www.hikikomori-italia.it](http://www.hikikomori-italia.it), in cui è possibile reperire informazioni utili. Inoltre ogni regione ha un responsabile contattabile tramite il sito. Infine da segnalare è l'associazione Ama Hikikomori, che ha sede a Forlì e nasce dall'unione di famiglie con figli che hanno vissuto o vivono questa situazione.

### CARATTERISTICHE

**Sono intelligenti, non hanno problemi a scuola ma poco in comune coi compagni**

Due storie che potrebbero e dovrebbero far riflettere tutti

## Cari genitori, attenti a non caricare sul figlio troppe aspettative

L'appello di una ragazza:  
Io ho sbagliato e devo star lontano da chi amo  
tu che puoi esci all'aria aperta



**Questa** è la storia di Riccardo (nome di fantasia): la sua vita è stata segnata da problemi di salute e di conseguenza da molteplici ospedalizzazioni. Questo forzato allontanamento dalla vita sociale è stato amplificato a causa del suo carattere estremamente introverso. Ad aggravare la situazione ha contribuito la famiglia focalizzata nelle loro aspettative: avere un figlio estroverso e atleta professionista. Inoltre i genitori non erano empatici e sdrammatizzavano la situazione personale del fi-

glio, che non si sentiva compreso anzi, veniva quasi deriso. La derisione continuava all'esterno: subiva atti di bullismo proprio per questo suo essere schivo. Un altro esempio, preso dalla stampa, è quello che ha coin-

volto addirittura un'intera famiglia: è il caso successo in Puglia, dove padre, madre e figlio sono stati isolati per più di due anni e mezzo, persi nel mondo virtuale. Questa famiglia è sopravvissuta grazie alla figlia di nove anni, che, nel tragitto ca-

sa- scuola, comprava alimenti per tutti; purtroppo la bambina sceglieva solo merendine e biscotti, per cui la famiglia è stata trovata in condizioni di grave malnutrizione. A questa reclusione volontaria fa eco il messaggio di una ragazza dell'Istituto Penale Minorile di Pontremoli: "Io sono obbligata a stare lontana da tutte le persone che amo perché ho fatto degli sbagli; ma tu che puoi esci all'aria aperta e respira la libertà".

### PERICOLO

**I ragazzi molto schivi possono subire dai coetanei troppi atti di bullismo**

### LA REDAZIONE

**Docenti al lavoro anche all'Ipm**

Questa pagina è stata elaborata dalle ragazze ospiti dell'Ipm di Pontremoli, con il contributo delle docenti Furia Federica, Procuranti Paola, Magni Ambra e Ferrillo Maria e l'aiuto della psicologa dell'Istituto, Sabrina Piccinini, che ha illustrato alle ragazze le specificità tecniche dell'argomento, ricorrendo anche ad esempi concreti (storia di Riccardo, menzionato nell'articolo). Le due foto sono state scaricate da internet.